Day Programme [8 am to 4 pm],
Includes:

- Doctors Consultation
- Prakruti Analysis (Body constitution)
- Yoga Therapy (1 session)
- Abyangam and Swedanam (Full body Massage and Steam)
- Ayurvedic healthy diet.

ROUTE MAP

Kannukkuzhi, Thaikoottam
Virali, Uchakkada.P.O, Pin: 695506, Trivandrum

Call/WhatsApp
+91 8547478804 | 0471 2210119
ayurhithamwellness.com

Nearest Attractions:
Poovar
Golden Sand Beach
& Estuary Island

AYURHITHAM AYURVEDA
HOSPITAL

Your path to wellness with harmony

AYURVEDA | YOGA | NATUROPATHY | CHILD DEVELOPMENT

www.ayurhithamwellness.com

We provide treatments for Arthritis, Joint pain, Rheumatic Complaints, Hemiplegia, Cervical Spondylosis, Back pain, Disc Problems, Sciatica, Migraine, Neurological Disorders, Loss of Memory, Stress Related Problems, Premature Graying, Piles, Diabetes, Skin Disease, Hair Fall & Dandruff, Depression, Obesity, Constipation, Psoriasis, Sinusitis, Spondylosis, Spine and Joint Care and post Natal Treatment etc.

** Detoxification programme*
** Weight reduction treatment*
** Stress management programme*
** Post - natal (after delivery) treatments.*
** Beauty care programme including (Hair Mask, face Mask etc)*
** Rejuvenation therapies*
** Treatment for disabled children (Assessment and Therapies)*

Shirovasthi

Prescribed lukewarm medicated oils poured in a cap fitted on the head. This is effective in diseases affecting cranial nerves, paralysis, facial palsy, headache, hemiplegia, etc.

Kizhi

Medicated (powder or leaves) enclosed in a cloth and doing massage. It is mainly doing for pain, especially on back, spine & joints, it is effective for reducing the swelling of joints (inflammations)

Shirodhara

Medicated liquids (oil, kashayam, milk & Decoction) are poured on the forehead continuously from a special devised apparatus. This is very effective for neurological disorders, skin diseases and insomnia.

Udwarthanam

It is the procedure in which body is massaged with herbal powder. It improves the skin complexion, removes excess fat, so reduces the body weight.

Nasyam

Here medicated oil is dropped in each nostril. It is beneficial for nasal cleaning, facial palsy, head - ache, migraine, cervical spondylosis etc.

Njavarakizhi

It is a massage using cooked njavara rice in a cotton cloth bundle. It is highly rejuvenate and especially useful in emaciated conditions like muscular degeneration associated with neuromuscular disorders, rheumatism, burning sensation of the body etc.

Abhyangam

Body massage using different medicated herbal oil, according to the condition of the patient. Abhyanga helped for the blood circulation, energy, good for sleep & relaxation removes the toxins & impurities from the body. It improves the skin texture.

Pizhichil

Here lukewarm oil is poured on the body by squeezing cotton cloth socked in the herbal oil. This is highly effective for neurological disorders, spondylitis, hemiplegia and arthritis. It is immensely rejuvenating.

ബാഷ്പസ്വേദം

മരുന്നിട്ട് വെള്ളത്തിന്റെ ആവിയിൽ ഇരുത്തി വിയർപ്പിക്കൽ ശരീരത്തിലെ അഴുക്കിനെ നീക്കി ദുർമേദസിനെ കുറയ്ക്കാനും, ഉന്മേഷത്തിനും ആരോഗ്യം ലഭിക്കാനും സഹായിക്കുന്നു.

പ്രസവരക്ഷ ആയുർവേദ ചികിത്സ

14 days, 21 days, 28 days Available

(അഭ്യംഗം, കിഴി, വേവുവെള്ളം വെന്തു കളിപ്പിക്കൽ, വയറിനു ബെൽറ്റ് കെട്ടൽ)

പ്രസവത്തിനു ശേഷം ഉള്ള വണ്ണം കുറയ്ക്കുന്നതിനും സൗന്ദര്യം നില നിർത്തുന്നതിനും സഹായിക്കുന്നു. പ്രസവരക്ഷാ ചികിത്സകൾ അമ്മയുടെ ശരീരപ്രകൃതത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കും. (വണ്ണക്കൂടുതൽ ഉള്ളവർക്കും ഉപയോഗിക്കുന്ന ചികിത്സ വണ്ണം കുറയ്ക്കുന്ന രീതിയിൽ ആയിരിക്കുന്നതാണ്).

അഭ്യംഗം (With Head Massage) | കിഴി | ലേപനം (Face & Body)
വേവ് വെള്ളത്തിൽ കുളി | Anti Dandruff Hair Wash
കേശ ധൂപനം | അഞ്ജനം | വയറിൽ ബെൽറ്റ് കെട്ടൽ (കോട്ടൺ ബെൽറ്റ്)

മറ്റു ചികിത്സകൾ

ശിരോധാര | നവരക്കിഴി | പിഴിച്ചിൽ | ആയുർവേദ Facial
Hair Mask | Counselling if needed

Depends on Conditions of mother other Treatments will include

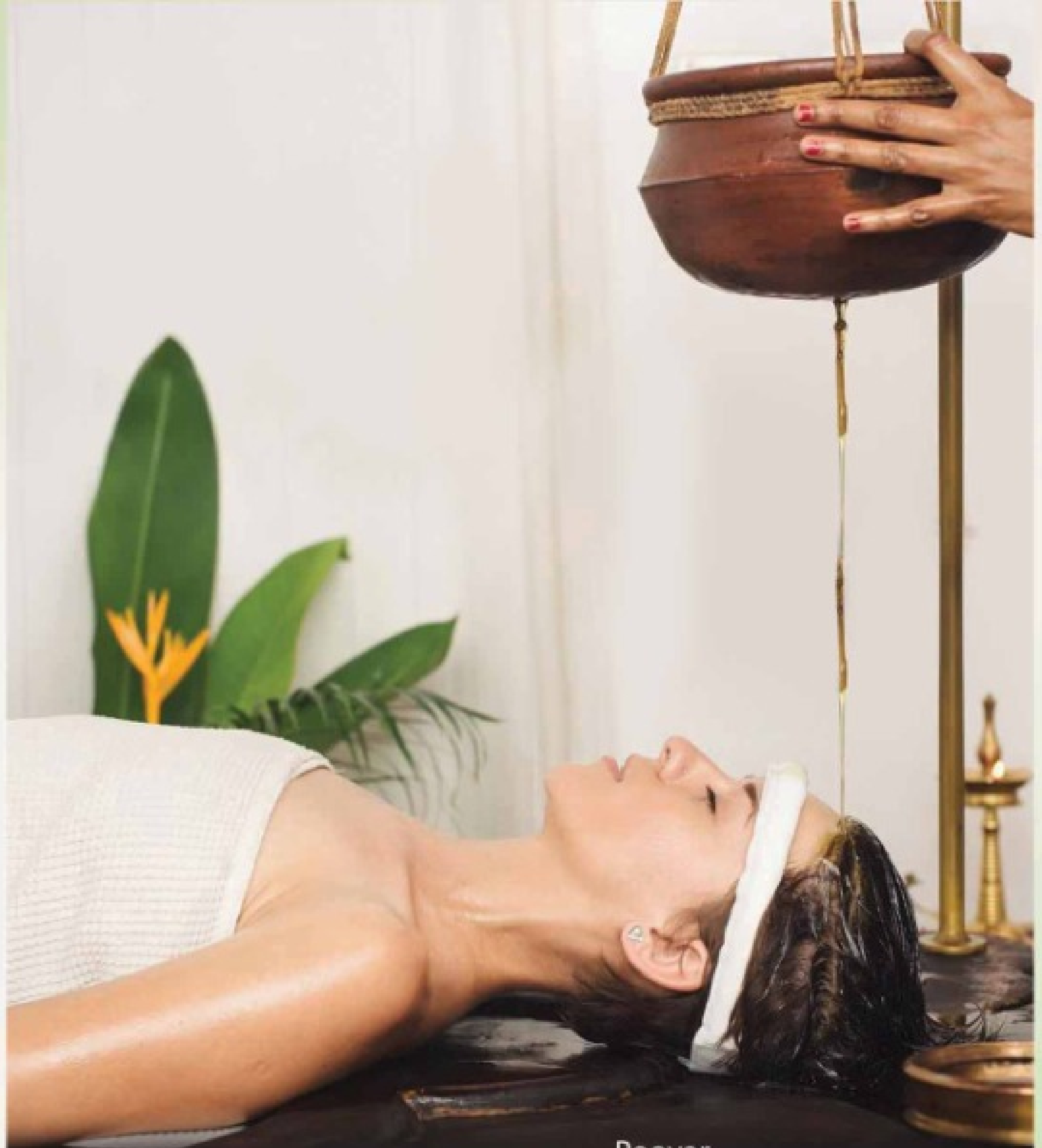
ചൈൽഡ് ഡെവലപ്മെന്റ് തെറാപ്പി

പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ ആവശ്യമുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ആയിട്ടുള്ള തെറാപ്പികൾ (ഓട്ടിസം, Ceribral palsy etc...
Disabled കുട്ടികൾക്കുള്ള തെറാപ്പി)
Adolescent Counselling
പഠന വൈകല്യങ്ങൾ (Learning Disability)

സുഖചികിത്സ

മാനസിക പിരിമുറുക്കം കുറയ്ക്കാനുള്ള ചികിത്സ, ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കാനുള്ള ചികിത്സ പ്രത്യേക പാക്കേജ് ആയി നൽകുന്നതാണ്.

Dandruff മാറ്റുന്നതിനും മുടി വളരുന്നതിനുമുള്ള hair packകളും തെറാപ്പിയും ഇവിടെ ലഭ്യമാണ്.



Kannukkuzhi, Thaikoottam
Virali, Uchakkada.P.O, Pin: 695506, Trivandrum

Call/WhatsApp
+91 8547478804

ayurhithamwellness.com

AYURHITHAM AYURVEDA
Your path to wellness with harmony

ആയുർഹിതം

ആയുർവേദ ആശുപത്രി

ആയുർവേദ | യോഗ | നാച്ചുറോപ്പതി
ചൈൽഡ് ഡെവലപ്മെന്റ്

www.ayurhithamwellness.com

പാരമ്പര്യത്തിന്റെ കൈവഴിയിൽ തലമുറകളായി കൈമാറി വന്ന അമൂല്യ ചികിത്സാരീതിയാണ് ആയുർവേദം. രോഗകാരണത്തെ ചികിത്സിക്കുകയും രോഗം വരാതെ ശരീരത്തെ സംരക്ഷിക്കാൻ ശരീരത്തെ കർമ്മപ്പെടുത്തുകയുമാണ് ആയുർവേദ ചികിത്സ കൊണ്ട് സാധ്യമാകുന്നത്. പ്രകൃതിയോട് ഇണങ്ങിയ യഥാർത്ഥ ജീവിതമാണ് ആയുർവേദം.

ഇവിടെ ചികിത്സിക്കുന്ന രോഗങ്ങൾ:

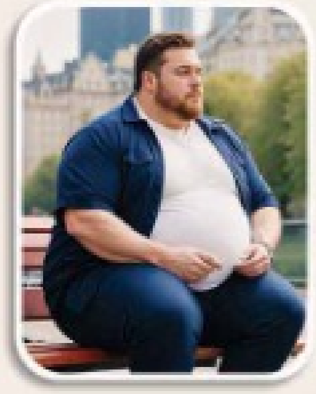
സ്ത്രീ രോഗങ്ങൾ:

സ്ത്രീ രോഗങ്ങൾ ആയ വെള്ളപോക്ക്, ഗർഭാശയ രോഗങ്ങൾ, ആർത്തവ സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ, ഹോർമോൺ, വ്യതിയാനങ്ങൾ, സ്ത്രീകൾക്കുള്ള ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളായ രക്തക്കുറവ്, ക്ഷീണം.

ഉദരരോഗങ്ങൾ

അജീർണ്ണം, അസിഡിറ്റി, വായുശല്യം, വിശപ്പില്ലായ്മ, കൂടാതെ മൂലക്കുരു, Constipation, മൂത്രാശയ രോഗങ്ങൾ etc.

ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ



പൊണ്ണത്തടി, അമിത രക്ത സമ്മർദ്ദം, ഉയർന്ന കൊളസ്ട്രോൾ, പ്രമേഹം, പ്രമേഹ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ etc.

ശ്വാസ രോഗങ്ങൾ

ആസ്മ, അലർജി, ടോൺസിലൈറ്റിസ്

വേദനകൾ

തലവേദന, Migraine, സന്ധിവേദനകൾ, കാൽമുട്ട് വേദന, നടുവേദന, തോൾ വേദന, കൈ മുട്ടു വേദന, അവബാഹുകം, കഴുത്തു വേദന

അഭ്യംഗം

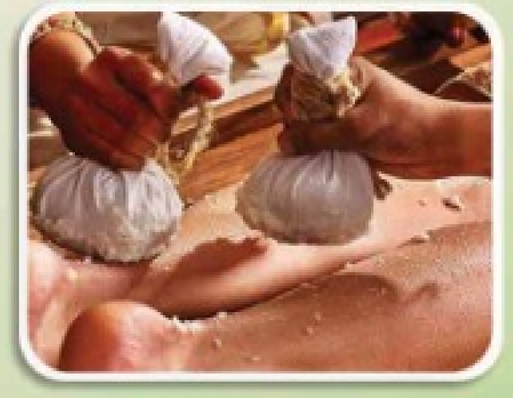
ദേശത്തിനും കാലത്തിനും ശരീരത്തിനും അനുസരണമായി തിരഞ്ഞെടുക്കുന്ന എണ്ണ ഉപയോഗിച്ച് ശരീരത്ത് തേച്ചുപിടിപ്പിക്കുന്ന രീതിയാണിത്. അകാലത്തുാകുന്ന തൊലിചുളിച്ചിൽ, വാതരോഗങ്ങൾ, ശരീരപുഷ്ടിയും ദീർഘായുസ്സും നല്ല ഉറക്കവും, ചർമ്മ കാന്തിയും, ബ്ലഡ് സർക്കുലേഷൻ (രക്ത ചംക്രമണം) പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.

പിഴിച്ചിൽ

സുഖോഷ്ണത്തിലുള്ള തൈലം ഒരു കോട്ടൺ തുണിയിൽ മുക്കി ശരീരത്ത് പ്രത്യേക രീതിയിൽ പിഴിഞ്ഞ് വീഴ്ത്തുന്ന രീതിയാണിത്. ഞരമ്പു സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, കഴുത്തു വേദന, സന്ധിവേദനകൾ, വാതരോഗ ങ്ങൾ പക്ഷാഘാതം, പേശിവലിവ് എന്നിവയ്ക്ക് ഫലപ്രദമായ ചികിത്സയാണ്.

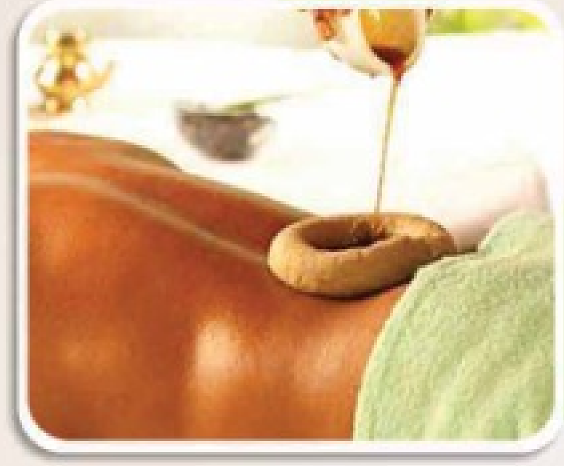
കിഴി

പേശികൾ, എല്ലുകൾ, സന്ധികൾ എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട പ്രശ്നങ്ങളുടെ ചികിത്സയ്ക്കായി വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നതാണ്. കിഴി, കിഴികൾ പലവിധത്തിൽ ഉണ്ട്. ഇല ക്കിഴി, ആവിക്കിഴി, പൊടിക്കിഴി, നാരങ്ങ കിഴി, തുടങ്ങിയവ. പലതരത്തിലുള്ള മരുന്നുകൾ, കോട്ടൺ തുണികൾ കെട്ടി കിഴി രൂപത്തിലാക്കി ചൂടുള്ള ദ്രവദ്രവ്യത്തിൽ (പാലും കഷായവും, തൈലവും) മുക്കി ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള ശരീരഭാഗത്ത് ഉപയോഗി ക്കുന്ന രീതി. സന്ധിവേദന, നടുവേദന, സ്പോർട്സ് പരിക്കുകൾ, സന്ധിവാതം മുതലായവയ്ക്ക് ഈ ചികിത്സ ഫലപ്രദമാണ്.



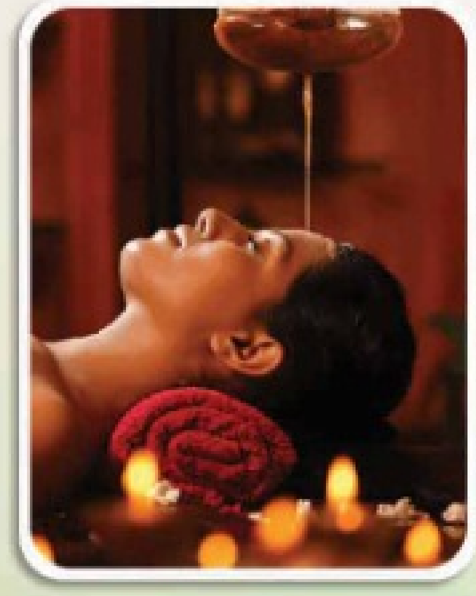
നവരക്കിഴി

ഔഷധഗുണമുള്ള നവരയരി പാലും കഷായവും ചേർത്ത് വേവിച്ച് കോട്ടൺ തുണിയിൽ കിഴികെട്ടി പാലും കഷായവും തിളപ്പിച്ചതിൽ മുക്കി ശരീരത്ത് കിഴി ചെയ്യുന്ന ചികിത്സാ സംവിധാനം പേശി ശോഷം ശരീര വേദന stress, muscle stiffness എന്നിവയ്ക്കു ഫലപ്രദമാണ്. ശരീരത്തിന് പോഷണം നൽകുന്നതോടൊപ്പം എല്ലുകൾക്കും പേശികൾക്കും ബലം പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു.



കടിവസ്തി & ഗ്രിവസ്തി

ചൂടുള്ള ഔഷധങ്ങൾ കഴുത്തിലും നടുവിലും കെട്ടിനിർത്തുന്ന പ്രത്യേക ചികിത്സാ രീതിയാണിത്. വിട്ടുമാറാത്ത നടുവേദന, Disc prolapse, Spondylosis, Sciatica എന്നിവയ്ക്ക് ഉത്തമ ചികിത്സാ രീതിയാണിത്.

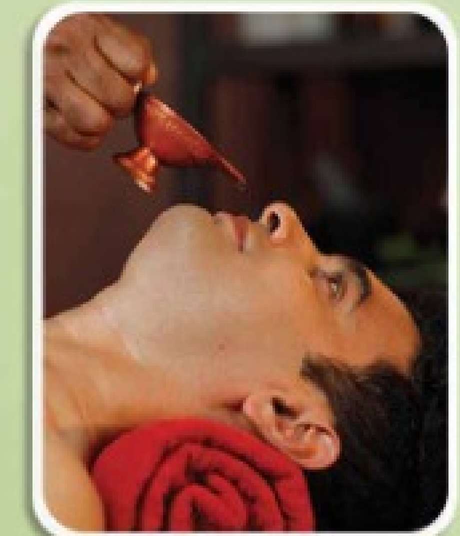


ശിരോധാര

ഔഷധം പ്രത്യേക രീതിയിൽ നെറ്റി യിൽ ധാരയായി ഒഴിക്കുന്ന ചികിത്സാ രീതിയാണിത്. തലവേദന, ഉറക്കമില്ലായ്മ, ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾ, സന്ധി സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, കണ്ണ്, ചെവിയ്ക്കുള്ള അസുഖങ്ങൾക്കും മാനസിക പിരി മുറുക്കങ്ങൾക്കും, ഓർമ്മക്കുറ വിനും ഈ ചികിത്സ ഉത്തമമാണ്.

ഉദ്വർത്തനം

പൊടി മരുന്ന് ഉപയോഗിച്ചിട്ട് ശരീരം തിരുമ്മുന്ന ചികിത്സയാണിത്. ദുർമേദസ് ഇല്ലാതാക്കുന്നുള്ള ചികിത്സയാണിത്.



നസ്യം

മൂക്കിൽ ഔഷധം തുള്ളിയായി ഇറ്റിക്കുന്നതാണ്. നസ്യം, ശിരോരോഗങ്ങൾ, പ്രധാനമായും തലവേദന സ്ഥിരമായിട്ടുാവുന്ന തുമ്മൽ ജലദോഷം, സൈനസൈറ്റിസ് എന്നിവയ്ക്കും ഫലപ്രദമാണ്.

ജാനുവസ്തി

കാലിന്റെ മുട്ടിൽ ഔഷധം (ചെറിയ ചൂടിൽ) കെട്ടിനിർത്തുന്ന ചികിത്സാരീതി പ്രധാനമായും മുട്ടുവേദന, നീര്, തേയ്മാനം ലിഗമെന്റിനുണ്ടാകുന്ന ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ തുടങ്ങിയവ